

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна



//

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с.ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Калимуллина Г.Ф

на 03.09.2025 вторая неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл, СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл., полдник 2смена 1-4 кл.					
Каша гречневая вязкая	170.00	182	8,18	8,36	34,00
Чахохбили из птицы	90.00	160	4,23	7,47	8,10
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Итого за завтрак 71,09 руб. Пищевая ценность	500	473	15,75	16,23	70,32
Обед 1-4 кл.(2смена), СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржано-пшеничный	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Паста томатная с курицей(2в)	200.00	388	15,50	12,40	36,50
Напиток яблочный(2вар)	200.00	87			17,60
суп картофельный с бобовыми и гречками	250.00	144	5,00	11,72	29,69
Итого за обед 79,73 руб. Пищевая ценность	700	735	24,53	25,12	106,93
Итого за день - Пищевая ценность		1 208	40,28	41,35	177,25
Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11 кл, полдник (2смена) 5-11 кл.					
Каша гречневая вязкая	220.00	235	10,58	10,82	44,00
Чахохбили из птицы	100.00	178	4,70	8,30	9,00
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Итого за завтрак 78,02 руб. Пищевая ценность	560	544	18,62	19,52	81,22
Пищевая ценность	560	544	18,62	19,52	81,22
Обед 5-11 кл. (2см), ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11(2см), СВО 5-11 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Паста томатная с курицей(2в)	230.00	446	17,83	14,26	41,98
Напиток яблочный(2вар)	200.00	87			17,60
суп картофельный с бобовыми и гречками	300.00	173	6,00	14,06	35,63
Итого за обед 90.02 руб. Пищевая ценность	800	869	29,47	29,77	127,47
Итого за день - Пищевая ценность		1 413	48,09	49,29	208,69