

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Аминева Олеся Юрисовна



//

СОГЛАСОВАНО  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с.ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Калимуллина Г.Ф

МЕНЮ

на 03.09.2025 вторая неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1-4кл, СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл., полдник 2смена 1-4 кл.</b>					
Каша гречневая вязкая	170.00	182	8,18	8,36	34,00
Чаохбили из птицы	90.00	160	4,23	7,47	8,10
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
<i>Итого за завтрак 71,09 руб. Пищевая ценность</i>	<i>500</i>	<i>473</i>	<i>15,75</i>	<i>16,23</i>	<i>70,32</i>
<b>Обед 1-4 кл.(2смена), СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржано-пшеничный	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Паста томатная с курицей(2в)	200.00	388	15,50	12,40	36,50
Напиток яблочный(2вар)	200.00	87			17,60
суп картофельный с бобовыми и гренками	250.00	144	5,00	11,72	29,69
<i>Итого за обед 79,73 руб. Пищевая ценность</i>	<i>700</i>	<i>735</i>	<i>24,53</i>	<i>25,12</i>	<i>106,93</i>
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>	<i>1 208</i>	<i>40,28</i>	<i>41,35</i>		<i>177,25</i>
<b>Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11 кл, полдник (2смена) 5-11 кл.</b>					
Каша гречневая вязкая	220.00	235	10,58	10,82	44,00
Чаохбили из птицы	100.00	178	4,70	8,30	9,00
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
<i>Итого за завтрак 78,02 руб. Пищевая ценность</i>	<i>560</i>	<i>544</i>	<i>18,62</i>	<i>19,52</i>	<i>81,22</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>560</i>	<i>544</i>	<i>18,62</i>	<i>19,52</i>	<i>81,22</i>
<b>Обед 5-11 кл. (2см), ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11(2см), СВО 5-11 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Паста томатная с курицей(2в)	230.00	446	17,83	14,26	41,98
Напиток яблочный(2вар)	200.00	87			17,60
суп картофельный с бобовыми и гренками	300.00	173	6,00	14,06	35,63
<i>Итого за обед 90,02 руб. Пищевая ценность</i>	<i>800</i>	<i>869</i>	<i>29,47</i>	<i>29,77</i>	<i>127,47</i>
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>	<i>1 413</i>	<i>48,09</i>	<i>49,29</i>		<i>208,69</i>